



BIAŁKA TRIATHLON



Grochowski™
Construction

LEGEND
SERIES



RACEBOOK

2026

BIAŁKA TRIATHLON



Grochowski™
Construction

LEGEND

SERIES

Duathlon

WOLA GUŁOWSKA

25 kwietnia 2026

Triathlon

ZIMNA WODA

23-24 maja 2026

Triathlon

OKUNINKA

14 czerwca 2026

Triathlon

BIAŁKA

19 lipca 2026

Triathlon

KĄŁUSZYN

9 sierpnia 2026

Duathlon

ADAMÓW

27 września 2026

Drogie Zawodniczki, Drodzy Zawodnicy, Szanowni Kibice!

Z ogromną radością witam Państwa w Gminie Dębowa Kłoda podczas Białka Triathlon, który po kilkuletniej przerwie ponownie odbywa się w naszej gminie.

Triathlon to dyscyplina wymagająca wytrwałości, determinacji i odwagi w pokonywaniu własnych ograniczeń. Każdy start jest efektem wielu godzin ciężkiej pracy, a ukończenie zawodów daje ogromną satysfakcję.

Cieszę się, że ponownie możemy gościć zawodników z całej Polski oraz wszystkich miłośników sportu. Wierzę, że Białka Triathlon dostarczy uczestnikom wielu sportowych emocji, a mieszkańcom i kibicom będzie okazją do wspólnego przeżywania tego wyjątkowego wydarzenia.

Dziękuję organizatorom, partnerom i wolontariuszom za zaangażowanie w przygotowanie zawodów.

Życzę wszystkim uczestnikom powodzenia, osiągnięcia zamierzonych celów oraz satysfakcji z ukończenia rywalizacji. Do zobaczenia na mecie!



Z serdecznymi pozdrowieniami,

*Grażyna Lamczyk
Wójt Gminy Dębowa Kłoda*

PROGRAM ZAWODÓW

PIĄTEK, 17.07.2026

16:30 – 17:00

odbiór pakietów i zgłoszenie składów sztafet OOM-MP JM oraz KMP Młodzików MIX.

16:30 – 17:45

odbiór pakietów MP i weryfikacja strojów (Młodzik, JM, J, U23, Elita).

17:30 – 17:55

obowiązkowa rejestracja przed odprawą (JM, J, U23, Elita).

18:00 – 18:30

ceremonia otwarcia OOM-MP Juniorów Młodszych.

18:30 – 19:00

obowiązkowa odprawa techniczna MP (starty indywidualne i sztafety OOM-MP JM).

20:00

odprawa online (FB Grochowski Legend Series) – dystanse 1/8 i 1/4.



PROGRAM ZAWODÓW

SOBOTA, 18.07.2026

07:00 – 15:00

biuro zawodów

07:00 – 07:45

odbiór pakietów i weryfikacja strojów dla młodzików

08:00 – 09:00

wprowadzanie rowerów do strefy zmian (MP: Młodzik, JM, J, U23, Elita).

09:00 – 09:15

rozgrzewka w wodzie.

09:20 / 09:30

zbiórka / start MP Młodziczki (0,3–10–2 km).

10:05 / 10:15

zbiórka / start MP Młodzicy (0,3–10–2 km).

10:50 / 11:00

zbiórka / start OOM-MP Juniorki Młodsze (0,3–10–2 km).

11:35 / 11:45

zbiórka / start OOM-MP Juniorzy Młodszy (0,3–10–2 km).

12:20 / 12:30

zbiórka / start MP Juniorki, U23, Elita (0,3–10–2 km).

13:05 / 13:15

zbiórka / start MP Juniorzy, U23, Elita (0,3–10–2 km).

14:00 – 14:30

wydawanie rowerów (MP – starty indywidualne).

14:00 – 14:30

zmiany składów sztafet OOM-MP JM MIX i KMP Młodzików MIX.

14:00 – 14:30

wprowadzanie rowerów (Triathlon Dzieci).

14:30 – 15:00

dekoracja MP (starty indywidualne).

15:00

start Triathlonu Dzieci (0,05–2–0,5 km).

PROGRAM ZAWODÓW

NIEDZIELA, 19.07.2026

07:00 – 12:00

07:15 – 08:15

08:15 – 08:30

08:35

08:45

09:45 – 10:00

10:00 – 12:45

10:05

10:15

11:30 – 12:30

12:30

12:40 – 12:55

13:00

13:30

15:30 – 17:30

17:30

18:30

biuro zawodów (dystanse 1/8 i 1/4).

wprowadzanie rowerów do strefy zmian (sztafety MIX).

rozgrzewka w wodzie.

zbiórka przed startem sztafet KMP młodzików MIX.

start sztafet KMP młodzików MIX.

rozgrzewka w wodzie.

otwarcie strefy zmian (1/8 i 1/4).

zbiórka przed startem sztafet OOM-MPJM MIX.

start sztafet OOM-MPJM MIX.

odbiór rowerów ze strefy zmian (sztafety MIX).

dekoracja sztafet MIX oraz klubów i województw OOM-MPJM.

rozgrzewka w wodzie (1/8 i 1/4).

start dystansu 1/4.

start dystansu 1/8.

odbiór rowerów

ceremonia wręczenia nagród

zakończenie imprezy



Grochowski™ Construction

Grochowski Construction to firma z ponad 80-letnią tradycją w polskim budownictwie, specjalizująca się w budowie domów modułowych. Jako producent domów modułowych z siedzibą w Warszawie, łączymy doświadczenie z nowoczesnymi technologiami, oferując klientom energooszczędne i ekologiczne domy jednorodzinne, segmenty, lokale usługowe oraz domy na własną działkę.

Naszą misją jest tworzenie przestrzeni do życia, które łączą nowoczesność z szacunkiem dla tradycji i środowiska. Jako producent domów o konstrukcji szkieletowej, stawiamy na zrównoważony rozwój, innowacyjność oraz satysfakcję naszych klientów. Każdy projekt traktujemy indywidualnie, dbając o najwyższą jakość wykonania i terminowość realizacji.



www.grochowski.construction

ZNIŻKI, KTÓRE MAJĄ SENS

LICZBA STARTÓW

ZNIŻKA

NA KAŻDY START

2	-5%
3	-10%
4	-15%
5	-20%
6	-25%



PRAKTYCZNE INFORMACJE

BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów zlokalizowane w Hotelu Polesie będzie czynne: w godz. 7:00 – 12:45 w dniu zawodów.
2. Podczas odbioru pakietu, zawodnik ma obowiązek okazać dowód tożsamości wraz ze zdjęciem, licencję PZTri oraz podpisaną kartę zawodnika z oświadczeniem o starcie z własnej woli. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w imprezie.

BIAŁKA DLA PERFEKCJONISTÓW

*Wszystkim Uczestnikom
życzymy udanego startu!*

extensor



DEPOZYT

- Depozyt dla uczestników znajdować się będzie w biurze zawodów w oznakowanym miejscu.
- Depozyt czynny będzie w dniu 19.07.2026 r. w godzinach 7:00 –17:30.
- Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki, oznaczone naklejką z numerem startowym. Worki oraz naklejki dostarcza Organizator w pakiecie startowym.
- Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
- W przypadku zagubienia numeru startowego worek z rzeczami Uczestnika pozostawiony w depozycie zostanie wydany za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem Uczestnika.
- Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.
- Rzeczy nie odebrane z depozytu trafią do magazynu organizatora. Ich odbiór będzie możliwy osobiście po umówieniu się z organizatorem lub poprzez przesłanie przesyłką kurierską na koszt uczestnika.



**MEBLE TWORZONE
NA LATA**

 501 363 321

 lesniakmeble@interia.pl

TRIATHLON DLA DZIECI



UTRUDNIENIA W RUCHU



UWAGA! UTRUDNIENIA W RUCHU

**PRZEPRASZAMY ZA UTRUDNIENIA W RUCHU
NA TRASIE BIAŁKA – UHNIN W DNIACH 18-19 LIPCA.**

PLAN ZABEZPIECZENIA TRASY CZĘŚĆ 1

Zamknięcie drogi
w czasie:

**Sobota 18.07.2026
w godzinach
9:30-13:45**

**Niedziela 19.07.2026
w godzinach
8:45-11:30**

- SP** - Zapory drogowe U20B/
pachołki/ taśma ostrzegawcza
oraz służba porządkowa
- P** - Funkcjonariusz policji
- Znak zakaz wjazdu

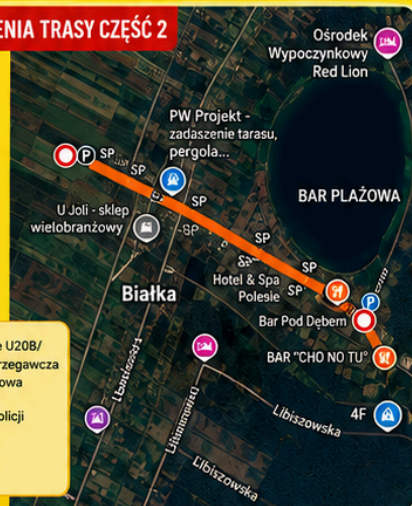


PLAN ZABEZPIECZENIA TRASY CZĘŚĆ 2

Zamknięcie drogi
w czasie:

**Sobota 18.07.2026
w godzinach
16:00-16:30**

- SP** - Zapory drogowe U20B/
pachołki/ taśma ostrzegawcza
oraz służba porządkowa
- P** - Funkcjonariusz policji
- Znak zakaz wjazdu

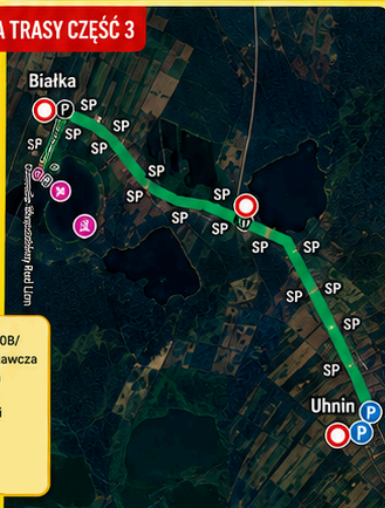


PLAN ZABEZPIECZENIA TRASY CZĘŚĆ 3

Zamknięcie drogi
w czasie:

**Niedziela 19.07.2026
w godzinach
13:10-15:40**

- SP** - Zapory drogowe U20B/
pachołki/ taśma ostrzegawcza
oraz służba porządkowa
- P** - Funkcjonariusz policji
- Znak zakaz wjazdu

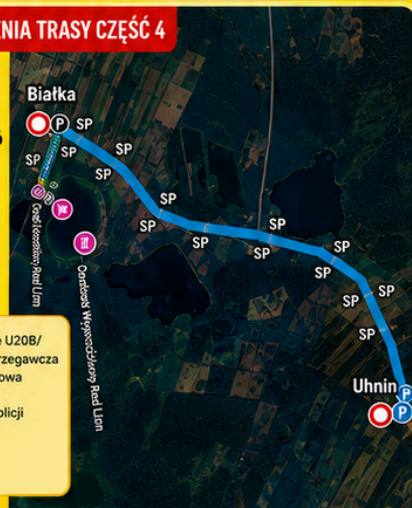


PLAN ZABEZPIECZENIA TRASY CZĘŚĆ 4

Zamknięcie drogi
w czasie:

**Niedziela 19.07.2026
w godzinach
14:20-17:30**

- SP** - Zapory drogowe U20B/
pachołki/ taśma ostrzegawcza
oraz służba porządkowa
- P** - Funkcjonariusz policji
- Znak zakaz wjazdu



**PROSIMY O ZACHOWANIE OSTROŻNOŚCI
I STOSOWANIE SIĘ DO POLECEŃ SŁUŻB PORZĄDKOWYCH.**



VOUCHER
PIERWSZE MIEJSCE | 500 PLN
Za zajęcie pierwszego miejsca
w Białka Triathlon 2026
Voucher na kurs prawa jazdy dowolnej kategorii

**VOUCHERY NA KURS PRAWO JAZDY
DOWOLNEJ KATEGORII**

**POWALCZ I ODJEDŹ
Z VOUCHEREM**

NAJLEPSI ZAWODNICY Z POWIATU PARCZEWSKIEGO
ZGARNIAJĄ NAGRODY OD OSK TADEX

500 ZŁ
300 ZŁ
200 ZŁ

LEGEND
SERIES

Grochowski Construction

BIALKA TRIATHLON

salt.

RABAT 20%*

KOD: LEGEND

ZAMOW NA SALT.PL



POZNAJ

NAWODNIENIE BEZ KOMPROMISÓW.

Wsyp **salt.** do 700 ml wody.
Energicznie wymieszaj. Wypij przed,
w trakcie lub po wysiłku.



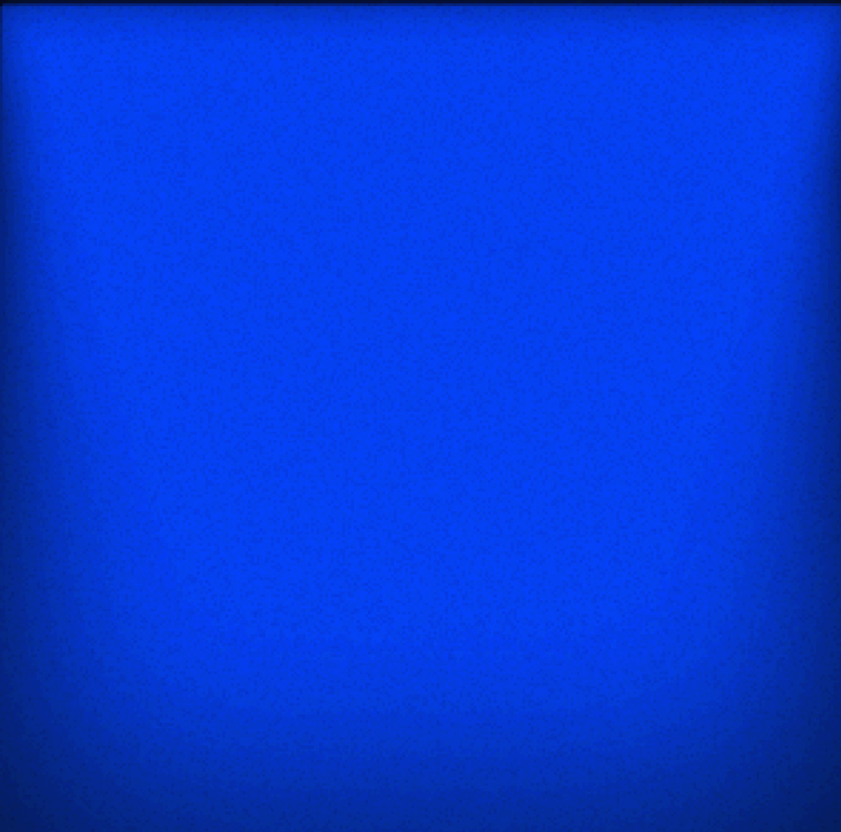
Zeskanuj i zamów
20% taniej na salt.pl

*Kod ważny na pierwsze zamówienie.



NUMERY STARTOWE

1. Zabrania się przekazywania numeru startowego/chipa innej osobie bez uprzedniej zgody Organizatora. W przypadku zdarzenia losowego (np. wypadku, śmierci), przekazanie pakietu startowego innej osobie może skutkować problemami w identyfikacji zawodnika.
2. W przypadku złamania tego przepisu Organizator:
 - nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje zdrowotne i prawne wynikające z udziału w zawodach osoby nieuprawnionej do startu,
 - zastrzega sobie prawo do unieważnienia wyniku osoby nieuprawnionej do udziału w zawodach i usunięcia jej czasu z oficjalnych wyników zawodów. Ponadto do obciążenia osoby, która przekazała swój pakiet osobie trzeciej, wszelkimi kosztami związanymi z weryfikacją wyników, gdy tej została przyznana nagroda (koszty związane z produkcją statuetek, wysyłką nagród, itp.).
3. Organizator zabrania ingerencji w przekazane zawodnikom numery startowe i czepki. Umieszczanie jakichkolwiek dopisków, znaków graficznych i adnotacji na numerach startowych i czepkach grozi dyskwalifikacją zawodnika



WIĘKSZOŚĆ FIRM ROBI MARKETING. NIEWIELE BUDUJE WPŁYW.

Strategiczny partner marketingowy dla firm, które chcą przełożyć
działania na realny wzrost i pozycję rynkową.

IMPACT.

impactdefined.pl

LICENCJE

Podczas zawodów Białka Triathlon 2026 obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu (PZTri). Licencja może być roczna lub jednorazowa.

Zakup licencji: Licencję jednorazową można zakupić wyłącznie przez aplikację PZTri lub podczas zgłoszenia na zawody. Koszt licencji jednorazowej wynosi 20 zł.

Okazanie licencji: Przy odbieraniu pakietu startowego zawodnik ma obowiązek okazania ważnej licencji. Jeśli posiadasz licencję w aplikacji, wystarczy, że pokażesz ją na ekranie telefonu, logując się do aplikacji PZTri i wybierając „Twoje Licencje”. Jeżeli dysponujesz licencją roczną w formie karty, prosimy o jej okazanie.

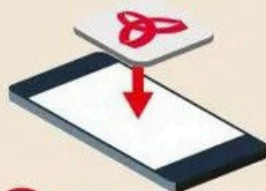
KARTY ZAWODNIKÓW

Karty zawodnika będą wydrukowane i gotowe do podpisania w biurze zawodów.

JAK KUPIĆ LICENCJĘ?



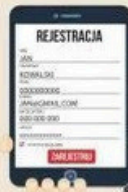
POLSKI ZWIAZEK
TRIATHLONU



1 Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play



2 Załóż konto



3 Wprowadź niezbędne dane

4 Wybierz licencję, która Cię interesuje



20 zł



100 zł



LICENCJA JEDNORAZOWA

LICENCJA ROCZNA



1 Wybierz zawody, w których startujesz.



1a Załaduj zdjęcie profilowe. Bez czapki i okularów. Przytnij zdjęcie profilowe, tak aby widoczna była twarz z przodu.



1b Załaduj zdjęcie badań. Po prawidłowym załadowaniu otrzymasz potwierdzenie.



2 Przeczytaj i zaakceptuj oświadczenie.



3 Przejdź na stronę płatności i ZAPŁAĆ. Dokonaj płatności preferowaną metodą.



4 Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.



5 Kliknij MOJE LICENCJE i sprawdź poprawność licencji rocznej lub jednorazowej.

BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

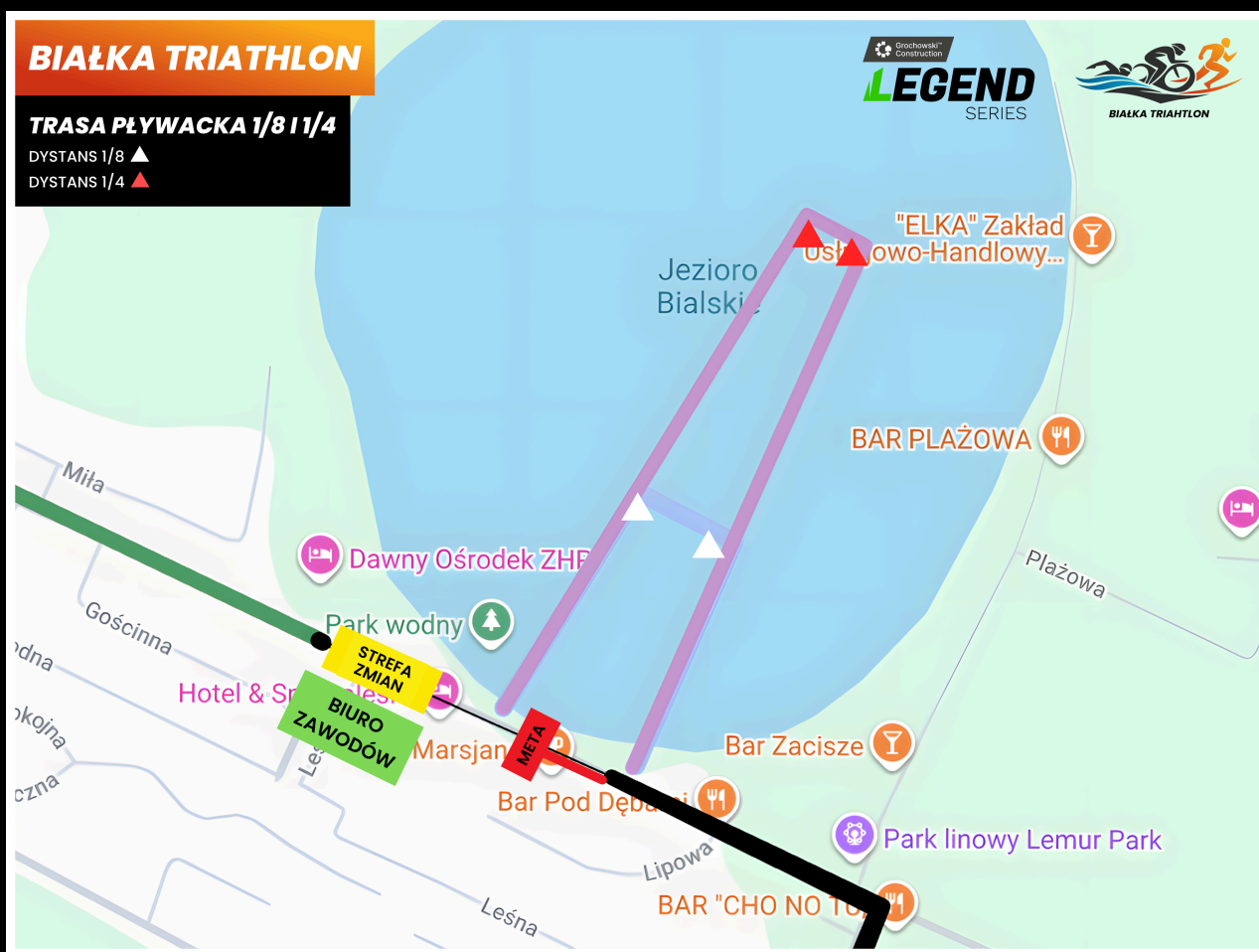
DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: licencje@triathlon.pl



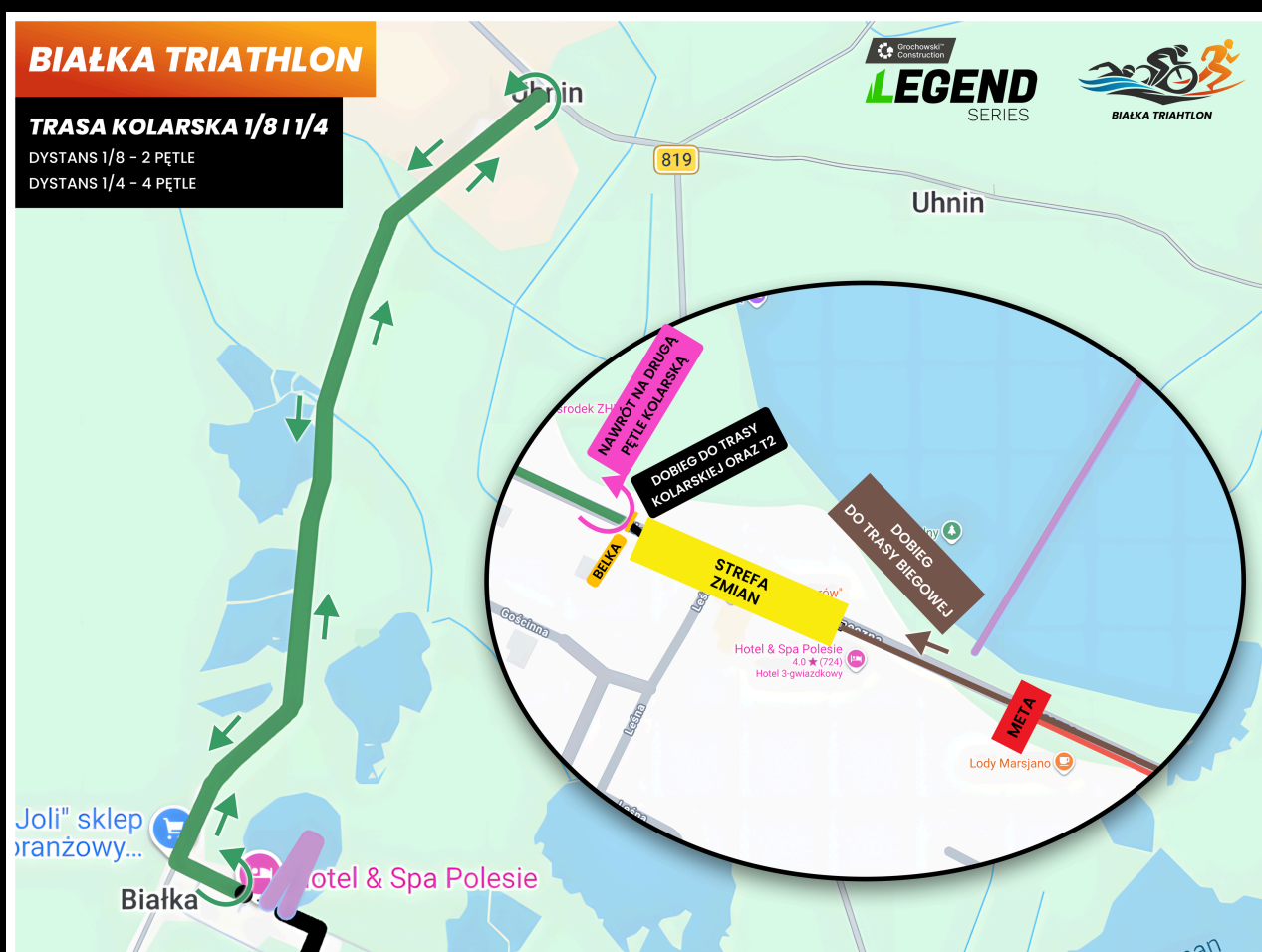
TRASA PŁYWACKA

Trasa pływacka – Jezioro Bialskie, głębokość zbiornika od 1 m do 18 m. Start z brzegu w formule „rolling start” (4 osoby co 5 sekund). W przypadku temperatury wody poniżej 16°, start w piankach będzie obowiązkowy. W przypadku temperatury wody powyżej 21° C pianki będą zabronione zgodnie z przepisami PZTri. Pomiar temperatury wody odbędzie się na godzinę przed startem.



TRASA KOLARSKA

Trasa rowerowa płaska poprowadzona drogami asfaltowymi. Pomiar trasy GPS. Kask sztywny obowiązkowy na całej trasie kolarskiej do momentu odwieszenia roweru. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty. Zawody w konwencji bez draftingu! Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Na trasie rowerowej zawodnicy są zobowiązani do poruszania się prawą stroną jezdni oraz do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów pod groźbą dyskwalifikacji.



DRAFTING

Na trasie kolarskiej obowiązuje całkowity zakaz draftingu. Oznacza to, że każdy zawodnik ma pokonać trasę kolarską samodzielnie (Jazda indywidualna na czas). Osoba jadąca z tyłu powinna trzymać odstęp minimum 12 metrów, liczone od przedniego koła zawodnika jadącego z przodu do przedniego koła zawodnika jadącego z tyłu. Podczas manewru wyprzedzania zawodnik ma 25 sekund na jego zakończenie, tj. dojechanie do zawodnika, przejechanie obok i odjechanie na odległość, w której zawodnik nie będzie znajdował się w strefie draftingu. Zawodnik wyprzedzany ma obowiązek zachować stałą prędkość lub zwolnić tak, aby umożliwić wykonanie manewru wyprzedzania.

W przypadku osób łamiących przepisy będą egzekwowane kary w przypadku draftingu:

30 sekund na dystansie $1/8$

60 sekund na dystansie $1/4$

w przypadku innych naruszeń:

10 sekund dla dystansu $1/8$

15 sekund dla dystansu $1/4$

Karę należy odbyć w namiocie kar znajdującym się w strefie zmian.

TRASA BIEGOWA

Trasa biegowa poprowadzona drogą asfaltową oraz ścieżką drogą gruntową. Pomiar trasy GPS. Na trasie biegowej numer startowy musi być umieszczony z przodu pod groźbą dyskwalifikacji.





BIAŁKA TRIATHLON

MISTRZOSTWA POLSKI SUPERSPRINT

17-19 LIPCA 2026

