



Grochowski™  
Construction

**LEGEND**  
SERIES

A black and white photograph of a male triathlete in motion, splashing through water. He is wearing a swim cap, goggles, and a triathlon suit with 'Legend' branding on the sleeve. The background is a blurred outdoor setting.

**RACEBOOK**

**2026**

**KAŁUSZYN TRIATHLON CUP**





Grochowski™  
Construction

# LEGEND

SERIES

Duathlon

**WOLA GUŁOWSKA**

25 kwietnia 2026

Triathlon

**ZIMNA WODA**

23-24 maja 2026

Triathlon

**OKUNINKA**

14 czerwca 2026

Triathlon

**BIAŁKA**

19 lipca 2026

Triathlon

**KĄŁUSZYN**

9 sierpnia 2026

Duathlon

**ADAMÓW**

27 września 2026



## ***Drogie Zawodniczki, Drodzy Zawodnicy, Szanowni Kibice!***

*Z ogromną radością witamy Was w Kałuszyńce na kolejnej edycji Kałuszyn Triathlon Cup! To dla nas wielki zaszczyt i przyjemność gościć Was ponownie w naszym mieście i wspólnie kontynuować sportową tradycję.*

*Centrum zawodów zlokalizowane jest nad malowniczym Zalewem Karczunek, który nie tylko zachwyca krajobrazami, ale również zapewnia doskonałe warunki do sportowej rywalizacji.*

*Wszystkim uczestnikom życzymy osiągnięcia swoich celów, bicia rekordów i satysfakcji z udziału w zawodach. Mamy nadzieję, że oprócz sportowych emocji znajdziecie też chwilę, by poznać uroki Kałuszyna – naszego gościnnego, choć niewielkiego miasta.*

*Dziękujemy organizatorom, wolontariuszom i partnerom za ich ogromne zaangażowanie w przygotowanie tego wydarzenia. Wierzimy, że kolejna edycja Kałuszyn Triathlon Cup pozostawi po sobie wiele niezapomnianych wspomnień i pozytywnych emocji.*

*Powodzenia – i do zobaczenia na starcie*



*Z serdecznymi pozdrowieniami,*

*Burmistrz Miasta i Gminy  
Kałuszyn  
Arkadiusz Czyżewski*

# PROGRAM ZAWODÓW

**NIEDZIELA, 09.08.2026**

|                      |                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>07:00 – 09:00</b> | <i>otwarcie biur zawodów</i>                          |
| <b>07:00 – 09:00</b> | <i>otwarcie strefy zmian dla wszystkich dystansów</i> |
| <b>09:15</b>         | <i>Start dystansu 1/4</i>                             |
| <b>09:45</b>         | <i>Start dystansu 1/8</i>                             |
| <b>12:30</b>         | <i>Start aquathlonu w kategorii dzieci 7–8 lat</i>    |
| <b>12:40</b>         | <i>Start aquathlonu w kategorii dzieci 9–10 lat</i>   |
| <b>12:50</b>         | <i>Start aquathlonu w kategorii żak 11–12 lat</i>     |
| <b>13:05</b>         | <i>Start aquathlonu w kategorii młodzik 13–14</i>     |
| <b>13:30</b>         | <i>Ceremonia wręczenia nagród</i>                     |
| <b>12:00 – 14:30</b> | <i>Odbiór rowerów ze strefy zmian</i>                 |
| <b>14:30</b>         | <i>Zakończenie imprezy</i>                            |

**MKL**BAU

**IMPACT.**  
impactdefined.pl

**Mazowsze.**  
serce Polski



**LEŚNIAKMEBLE**  
LEŚNIAKMEBLE.PL

  
POLSKI ZWIĄZEK  
TRIATHLONU



 Grochowski™  
Construction

 **salt.**

 **extensor**



*Aborczyński*  
**ZNICZ POLSKI**





# Grochowski™ Construction

Grochowski Construction to firma z ponad 80-letnią tradycją w polskim budownictwie, specjalizująca się w budowie domów modułowych. Jako producent domów modułowych z siedzibą w Warszawie, łączymy doświadczenie z nowoczesnymi technologiami, oferując klientom energooszczędne i ekologiczne domy jednorodzinne, segmenty, lokale usługowe oraz domy na własną działkę.

Naszą misją jest tworzenie przestrzeni do życia, które łączą nowoczesność z szacunkiem dla tradycji i środowiska. Jako producent domów o konstrukcji szkieletowej, stawiamy na zrównoważony rozwój, innowacyjność oraz satysfakcję naszych klientów. Każdy projekt traktujemy indywidualnie, dbając o najwyższą jakość wykonania i terminowość realizacji.



[www.grochowski.construction](http://www.grochowski.construction)

# **ZNIŻKI, KTÓRE MAJĄ SENS**

**LICZBA STARTÓW**

**ZNIŻKA**

NA KAŻDY START

|          |             |
|----------|-------------|
| <b>2</b> | <b>-5%</b>  |
| <b>3</b> | <b>-10%</b> |
| <b>4</b> | <b>-15%</b> |
| <b>5</b> | <b>-20%</b> |
| <b>6</b> | <b>-25%</b> |





# PRAKTYCZNE INFORMACJE

## BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów zlokalizowane przy Zalewie Karczunek w Kałuszynie będzie czynne w godz. 7:00 – 9:00 w dniu 09.08.2026 r.
- Podczas odbioru pakietu, zawodnik ma obowiązek okazać dowód tożsamości wraz ze zdjęciem, licencję PZTri oraz podpisać kartę zawodnika z oświadczeniem o starcie z własnej woli. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w imprezie.

## BIAŁKA DLA PERFEKCJONISTÓW

*Wszystkim Uczestnikom  
życzymy udanego startu!*

extensor



## DEPOZYT

- Depozyt dla uczestników znajdować się będzie w Biurze Zawodów w oznakowanym miejscu.
- Depozyt czynny będzie w dniu 09.08.2026 r. w godzinach 7:00 –14:30.
- Uczestnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w worki, oznaczone naklejki z numerem startowym. Worki oraz naklejki dostarcza Organizator w pakiecie startowym.
- Wydawanie worków z depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
- W przypadku zagubienia numeru startowego worek z rzeczami Uczestnika pozostawiony w depozycie zostanie wydany za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem Uczestnika.
- Zagubienie numeru startowego przez Uczestnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobrane rzeczy przez inną osobę.
- Rzeczy nie odebrane z depozytu trafią do magazynu organizatora. Ich odbiór będzie możliwy osobiście po umówieniu się z organizatorem lub poprzez przesłanie przesyłką kurierską na koszt uczestnika, w terminie do 7 dni od zakończenia imprezy



**MEBLE TWORZONE  
NA LATA**

 501 363 321

 [lesniakmeble@interia.pl](mailto:lesniakmeble@interia.pl)



**RABAT 20%\***

**KOD: LEGEND**

ZAMOW NA SALT.PL



POZNAJ

## NAWODNIENIE BEZ KOMPROMISÓW.

Wsyp **salt.** do 700 ml wody.  
Energicznie wymieszaj. Wypij przed,  
w trakcie lub po wysiłku.



Zeskanuj i zamów  
**20% taniej** na salt.pl

\*Kod ważny na pierwsze zamówienie.

**MKL**BAU

**IMPACT.**  
impactdefined.pl

**Mazowsze.**  
serce Polski



**M**  
**LEŚNIAKMEBLE**  
LEŚNIAKMEBLE.PL

  
POLSKI ZWIĄZEK  
TRIATHLONU



 **Grochowski™**  
Construction

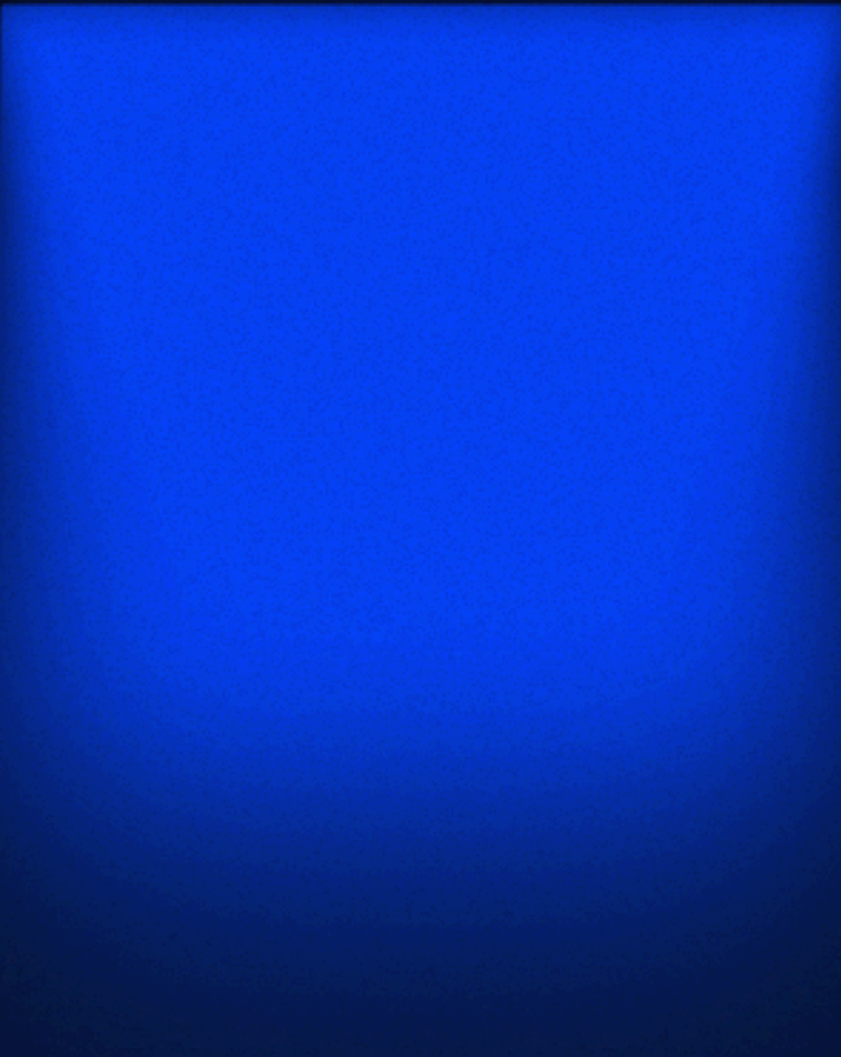


*Aborczyński*  
**ZNICZ POLSKI**

# NUMERY STARTOWE

1. Zabrania się przekazywania numeru startowego/chipa innej osobie bez uprzedniej zgody Organizatora. W przypadku zdarzenia losowego (np. wypadku, śmierci), przekazanie pakietu startowego innej osobie może skutkować problemami w identyfikacji zawodnika.
2. W przypadku złamania tego przepisu Organizator:
3. – nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje zdrowotne i prawne wynikające z udziału w zawodach osoby nieuprawnionej do startu,
4. – zastrzega sobie prawo do unieważnienia wyniku osoby nieuprawnionej do udziału w zawodach i usunięcia jej czasu z oficjalnych wyników zawodów. Ponadto do obciążenia osoby, która przekazała swój pakiet osobie trzeciej, wszelkimi kosztami związanymi z weryfikacją wyników, gdy tej została przyznana nagroda (koszty związane z produkcją statuetek, wysyłką nagród, itp.).
5. Organizator zabrania ingerencji w przekazane zawodnikom numery startowe i czepki. Umieszczanie jakichkolwiek dopisków, znaków graficznych i adnotacji na numerach startowych i czepkach grozi dyskwalifikacją zawodnika.





# **WIĘKSZOŚĆ FIRM ROBI MARKETING. NIEWIELE BUDUJE WPŁYW.**

Strategiczny partner marketingowy dla firm, które chcą przełożyć  
działania na realny wzrost i pozycję rynkową.

# **IMPACT.**

[impactdefined.pl](http://impactdefined.pl)

## **LICENCJE**

*Podczas zawodów Kałuszyn Triathlon Cup 2026 obowiązują licencje Polskiego Związku Triathlonu (PZTri). Licencja może być roczna lub jednorazowa.*

*Zakup licencji: Licencję jednorazową można zakupić wyłącznie przez aplikację PZTri lub podczas zgłoszenia na zawody. Koszt licencji jednorazowej wynosi 20 zł.*

*Okazanie licencji: Przy odbieraniu pakietu startowego zawodnik ma obowiązek okazania ważnej licencji. Jeśli posiadasz licencję w aplikacji, wystarczy, że pokażesz ją na ekranie telefonu, logując się do aplikacji PZTri i wybierając „Twoje Licencje”. Jeżeli dysponujesz licencją roczną w formie karty, prosimy o jej okazanie.*

## **KARTY ZAWODNIKÓW**

*Karty zawodnika będą wydrukowane i gotowe do podpisania w biurze zawodów.*



# JAK KUPIĆ LICENCJĘ?



PÓLSKI ZWIĄZEK  
TRIATHLONU



**1** Pobierz i zainstaluj aplikację PZTri z App Store i Google Play



**2** Załóż konto



**3** Wprowadź niezbędne dane

**4** Wybierz licencję, która Cię interesuje



20 zł



100 zł



LICENCJA JEDNORAZOWA

LICENCJA ROCZNA



**1** Wybierz zawody, w których startujesz.



**1a**



**1b**



**2** Przeczytaj i zaakceptuj oświadczenie.



**3** Przejdź na stronę płatności i ZAPŁAĆ. Dokonaj płatności preferowaną metodą.



**4** Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.



**5** Kliknij MOJE LICENCJE i sprawdź poprawność licencji rocznej lub jednorazowej.

# BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.

## DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH !!!

W przypadku problemów prosimy o kontakt: [licencje@triathlon.pl](mailto:licencje@triathlon.pl)



# TRASA KOLARSKA

Trasa rowerowa lekko pofałdowana poprowadzona świetnej jakości asfaltem. Pomiar trasy GPS. Kask sztywny obowiązkowy na całej trasie kolarskiej do momentu odwieszenia roweru. Ruch drogowy będzie czasowo zamknięty. Zawody w konwencji bez draftingu! Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Na trasie rowerowej zawodnicy są zobowiązani do poruszania się prawą stroną jezdni oraz do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Obowiązuje zakaz używania słuchawek do odbioru sygnałów pod groźbą dyskwalifikacji.



1/8 IM - 22,5km (1 pętla)  
1/4 IM - 45 km (2 pętla)



# DRAFTING

Na trasie kolarskiej obowiązuje całkowity zakaz draftingu. Oznacza to, że każdy zawodnik ma pokonać trasę kolarską samodzielnie (Jazda indywidualna na czas). Osoba jadąca z tyłu powinna trzymać odstęp minimum 12 metrów, liczone od przedniego koła zawodnika jadącego z przodu do przedniego koła zawodnika jadącego z tyłu. Podczas manewru wyprzedzania zawodnik ma 25 sekund na jego zakończenie, tj. dojechanie do zawodnika, przejechanie obok i odjechanie na odległość, w której zawodnik nie będzie znajdował się w strefie draftingu. Zawodnik wyprzedzany ma obowiązek zachować stałą prędkość lub zwolnić tak, aby umożliwić wykonanie manewru wyprzedzania.

W przypadku osób łamiących przepisy będą egzekwowane kary w przypadku draftingu:

30 sekund na dystansie  $1/8$

60 sekund na dystansie  $1/4$

w przypadku innych naruszeń:

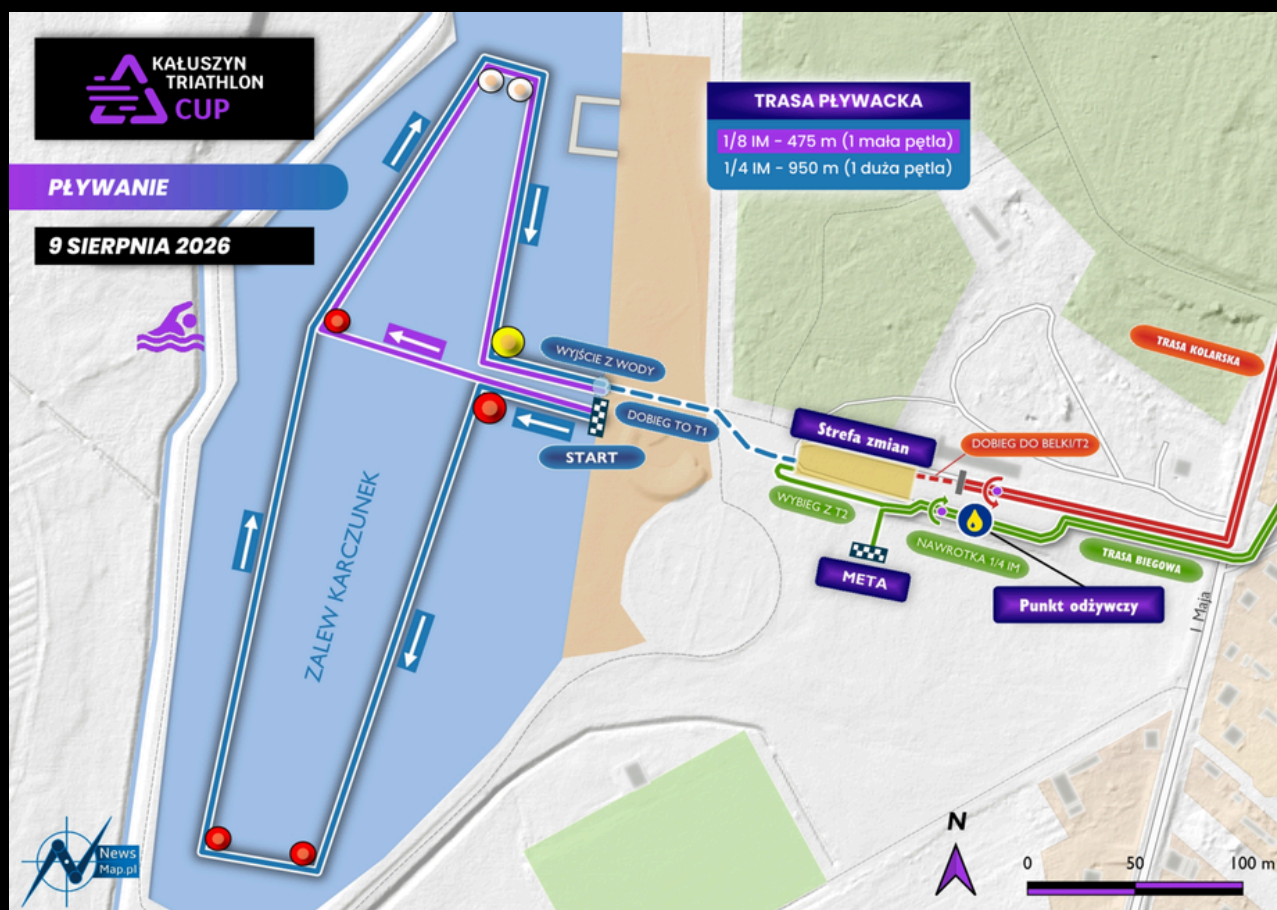
10 sekund dla dystansu  $1/8$

15 sekund dla dystansu  $1/4$

Karę należy odbyć w namiocie kar znajdującym się w strefie zmian.

# TRASA PŁYWACKA

Zalew Karczunek w Kałuszynie, głębokość zbiornika do 2,5 m. Start z brzegu w formule rolling start (4 osoby co 5 sekund). Ostateczna decyzja o możliwości startu w piankach zostanie podana godzinę przed startem przez sędziego głównego zgodnie z przepisami PZTri.

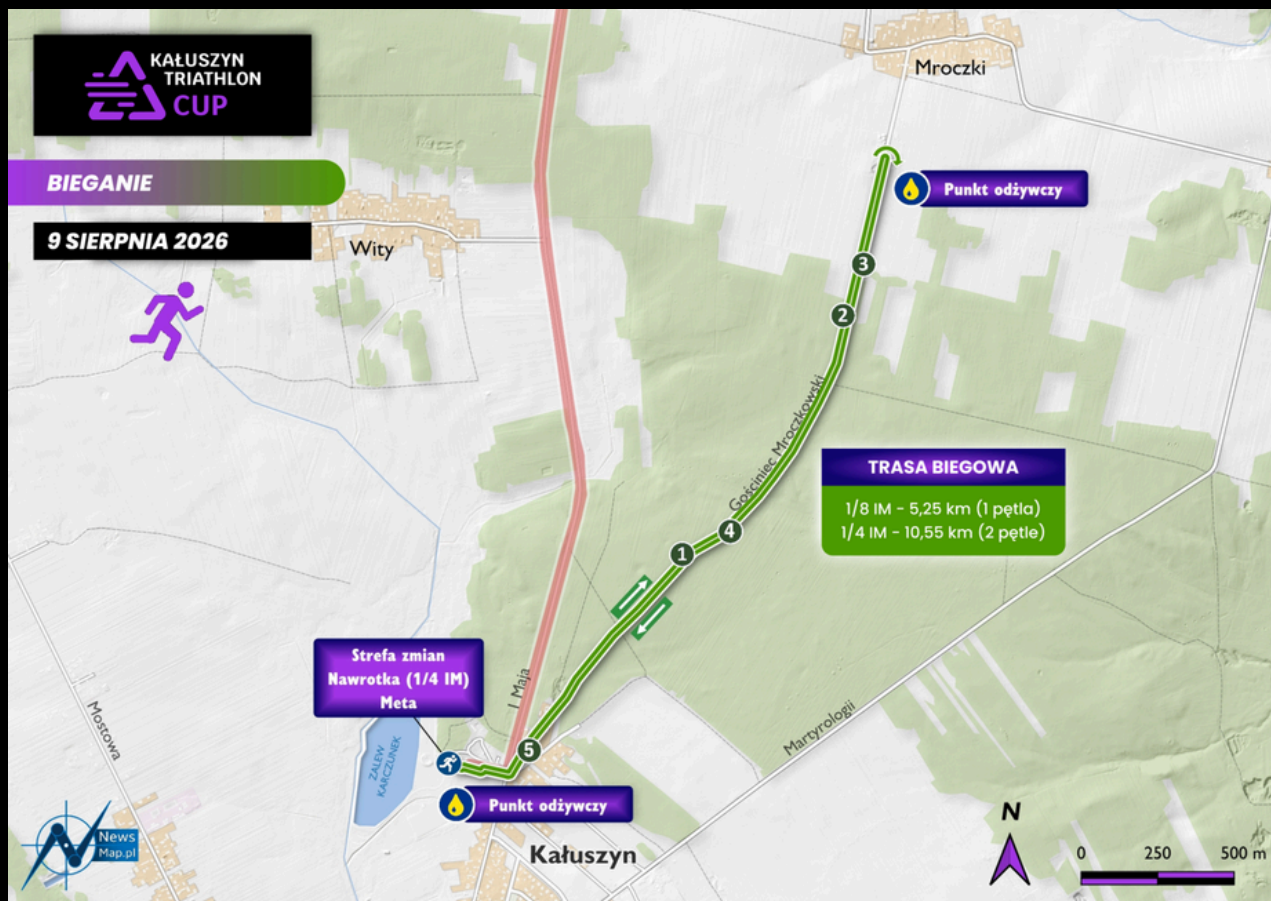


1/8 IM - 475 m (1 mała pętla)  
1/4 IM - 950 m (1 duża pętla)



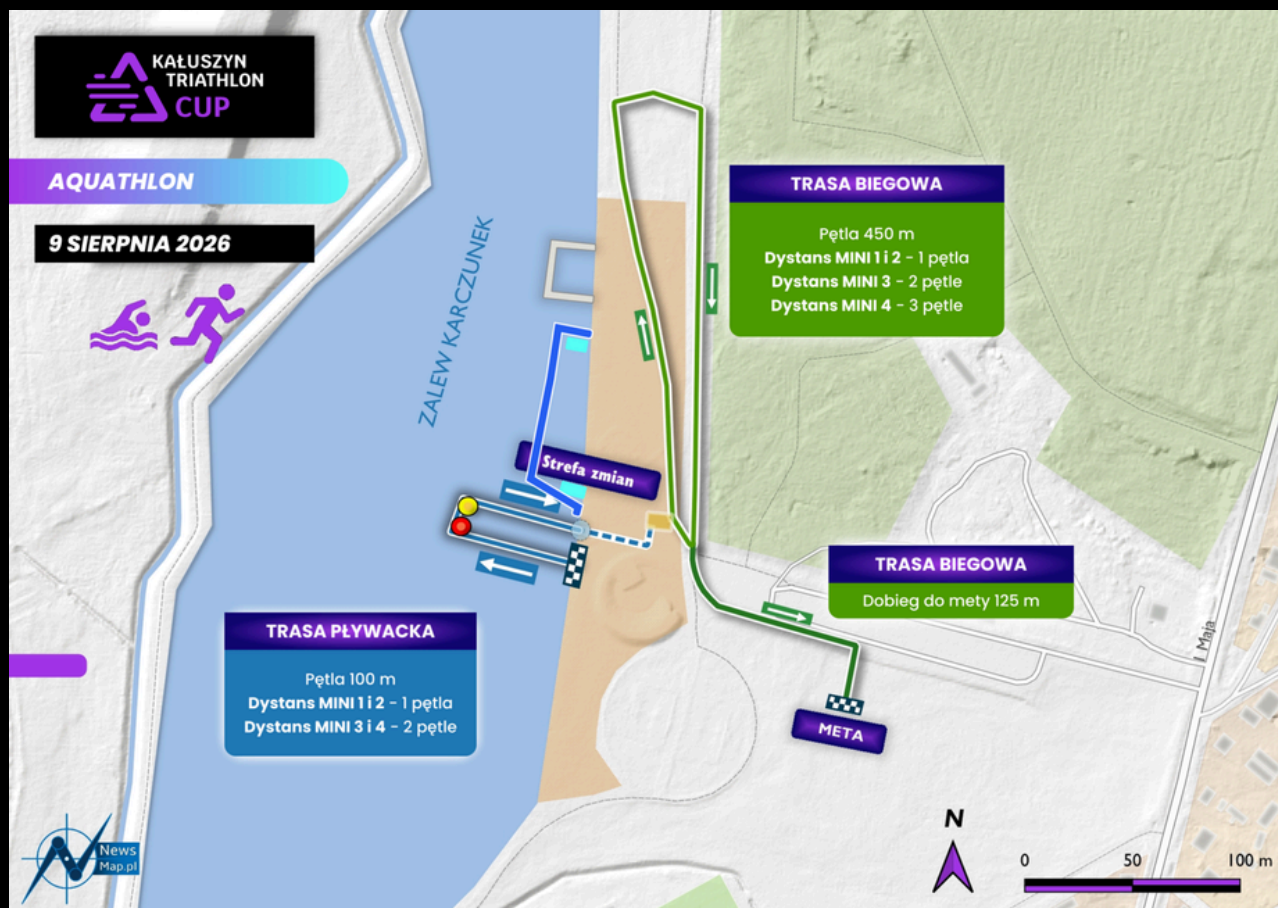
# TRASA BIEGOWA

Trasa biegowa poprowadzona utwardzona kostką brukową oraz drogą asfaltową. Pomiar trasy GPS. Na trasie biegowej numer startowy musi być umieszczony z przodu pod groźbą dyskwalifikacji.



1/8 IM - 5,25 km (1 pętla)  
1/4 IM - 10,50 km (2 pętle)

# AQUATHLON



**Młodzik:**

**13–14 lat dystans: 0,2 km pływania – 1,5 km biegu**

**Żak:**

**11–12 lat dystans: 0,2 km pływania – 1,0 km biegu**

**Dzieci:**

**9–10 lat dystans: 0,1 km pływania – 0,5 km biegu**

**7–8 lat dystans: 0,05 km pływania – 0,3 km biegu**





# KAŁUSZYN TRIATHLON CUP 2026



09.08.2026

