Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos	Category	Cat. pos	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
1	2	Wojciech Kopyciński	M	1			WK Race Lab	32:22	0:31	52:57	0:34	16:23	1:42:51	1:42:48
2	1	Jan Popławski	M	2			Relentless	32:22	0:29	54:16	0:32	17:36	1:45:19	1:45:16
3	171	Paweł Ochal	M	3	M45	1		32:48	0:37	59:56	0:36	17:01	1:51:03	1:50:58
4	147	Piotr Szcześniak	M	4	M45	2	MUNDI TEAM	33:54	0:35	58:55	0:35	17:36	1:51:40	1:51:35
5	54	Aron Huć	M	5	M35	1	Kaziki	33:54	0:34	59:17	0:43	17:12	1:51:45	1:51:41
6	112	Wojciech Parcheta	M	6	M25	1	LANGE TRI COACH	34:32	0:33	58:34	0:30	17:43	1:51:57	1:51:52
7	118	Michal Piwonski	M	7	M30	1	Triathletic team	36:05	0:42	57:19	0:39	18:28	1:53:17	1:53:13
8	163	Robert Wojnar	M	8	M50	1	PACIFIC NESTLE	34:52	0:34	59:34	0:33	17:47	1:53:25	1:53:20
9	61	Kamil Karasiński	M	9	M30	2	Amazemet Workforce	34:52	0:35	1:00:09	0:39	17:55	1:54:16	1:54:11
10	87	Jakub Mader	M	10	M20	1	TRIATHLETIC TEAM	34:52	0:33	1:00:09	0:39	18:00	1:54:19	1:54:14
11	62	Łukasz Kałdowski	M	11	M30	3		35:54	0:36	59:03	0:33	18:08	1:54:20	1:54:15
12	110	Jan Paluch	M	12	M20	2	BZP	33:53	0:43	1:02:48	0:36	17:53	1:55:57	1:55:54
13	5	Paweł Młodzikowski	M	13	M35	2	Relentless	34:14	0:31	1:01:11	0:47	20:15	1:57:02	1:56:59
14	10	Maciej Adamczyk	M	14	M45	3	SKS Oborniko	36:32	0:35	1:00:46	0:34	19:14	1:57:46	1:57:41
15	130	Krzysztof Samorański	M	15	M20	3	SAMURAJ TEAM	36:43	1:01:16				1:57:50	1:57:45
16	169	Paweł Żmudka	M	16	M35	3	Power of Science	37:15	0:48	59:55	0:46	19:00	1:57:51	1:57:44
17	20	Marcin Borycki	M	17	M50	2	Dawaj Kalach Team	36:39	1:06	1:00:16	0:56	18:59	1:58:01	1:57:56
18	113	Wojciech Pawlak	M	18	M18	1	SKS Oborniki	37:26	0:49	59:35	0:38	20:01	1:58:35	1:58:30
19	152	Mateusz Tkaczyk	M	19	M30	4	Triumf Team	36:51	0:53	1:00:41	0:49	19:29	1:58:49	1:58:43

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
20	97	Patryk Michaś	M	20	M20	4	TS Sport Love Kielce	37:31	0:32	1:01:15	0:33	19:16	1:59:12	1:59:07
21	104	Andrzej Niedźwiadek	M	21	M40	1	Lubelska Grupa Triathlonu	35:53	0:54	1:03:49	1:12	17:26	1:59:21	1:59:15
22	47	Paweł Grochowski	M	22	M35	4	MBC Team Grochowski Construction	37:11	0:44	1:01:55	0:45	19:17	1:59:57	1:59:52
23	68	Paweł Kopczak	M	23	M40	2	FajnaFabryka.pl Lange Tri Coach	38:11	0:39	1:00:33	0:50	19:36	1:59:59	1:59:50
24	149	Mikołaj Szelc	M	24	M50	3	Trinergy	37:15	0:48	1:01:22	0:47	19:40	1:59:59	1:59:53
25	13	Ignacy Bartłomiejczyk	M	25			KU AZS Uniwersytetu Warszawskiego	34:47	0:39	1:05:33	0:38	19:48	2:01:31	2:01:26
26	150	Rafal Szydlowski	M	26	M35	5	TRIATHLETIC TEAM	37:04	0:41	1:04:09	0:45	18:48	2:01:34	2:01:28
27	86	Łukasz Łuczyński	M	27	M40	3	Triumf Team	39:14	0:50	1:01:25	0:56	19:12	2:01:45	2:01:38
28	85	Andrzej Łoinski	M	28	M45	4	Ruch Izbica/Szymanowski Triathlon Team	36:37	0:38	1:04:25	0:46	19:24	2:01:55	2:01:50
29	133	Pawel Siatecki	M	29	M30	5		38:04	1:09	1:00:07	0:56	21:44	2:02:06	2:02:01
30	136	Adrian Skura	M	30	M30	6	KBKS Radomsko/Lange Tri Coach	38:51	0:36	1:01:27	0:37	20:40	2:02:20	2:02:11
31	42	Mateusz Godzwon	M	31	M35	6	Banda Grudnia	37:08	0:37	1:04:25	0:47	19:24	2:02:29	2:02:22
32	7	Justyna Duban	F	1	K18	1		38:12	0:42	1:03:21	0:52	19:31	2:02:45	2:02:39
33	27	Katarzyna Dębska	F	2			KU AZS Uniwersytet Warszawski	33:55	0:32	1:10:29	0:42	17:27	2:03:09	2:03:06
34	115	Karol Pawłowski	M	32	M35	7	CTS	38:40	0:45	1:03:20	0:41	19:51	2:03:25	2:03:17
35	49	Bartłomiej Grzegorek	M	33	M30	7	Chmura Team	38:06	0:41	1:05:05	0:46	19:25	2:04:09	2:04:04
36	162	Adam Wojciuk	M	34	M45	5	Triathletic Team	39:41	0:35	1:02:32	0:41	20:39	2:04:16	2:04:08
37	80	Patryk Lauryn	M	35	M35	8	Easy Tri	40:05	1:06	1:03:15	0:43	19:12	2:04:26	2:04:21

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
38	83	Wojciech Liro	M	36	M35	9		37:45	1:14	1:06:00	0:54	19:18	2:05:19	2:05:12

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
39	107	Patryk Nowak	M	37	M30	8		39:22	0:51	1:02:34	1:42	20:46	2:05:22	2:05:15
40	158	Krzysztof Wierzbowski	M	38	M45	6		40:38	0:41	1:01:49	0:44	21:56	2:05:58	2:05:49
41	64	Mateusz Kielich	M	39	M30	9	Piwoński TEAM	40:39	0:52	1:03:00	0:49	20:33	2:06:01	2:05:53
42	23	Michał Cieślak	M	40	M18	2	Janicki Coaching	39:08	0:55	1:06:48	0:37	19:13	2:06:57	2:06:42
43	145	Hubert Sudziński	M	41	M20	5		37:47	0:45	1:06:35	1:02	21:17	2:07:31	2:07:26
44	30	Jan Dzięcielski	M	42	M18	3	DTZ	36:57	1:03	1:08:48	0:50	20:10	2:07:56	2:07:49
45	161	Monika Wojciechowska	F	3	K35	1		38:34	0:47	1:05:46	0:49	21:53	2:07:57	2:07:50
46	26	Przemyslaw Czichon	M	43	M35	10		37:33	0:45	1:07:48	1:36	20:15	2:08:04	2:07:57
47	167	Bartłomiej Zieliński	M	44	M40	4	Mogilno Team	39:14	1:04	1:04:02	0:57	22:41	2:08:07	2:07:59
48	41	Jacek Gniot	M	45	M55	1	TM Iron Team	39:03	0:49	1:06:15	0:50	21:37	2:08:42	2:08:35
49	72	Michał Kowalski	M	46	M35	11	POLKAS / TRIWISE	37:43	1:18	1:08:34	1:32	20:07	2:09:23	2:09:14
50	75	PAWEŁ KRUPA	M	47	M45	7	Psy szczekają karawana jedzie dalej ...	37:10	0:59	1:10:36	0:49	20:01	2:09:40	2:09:35
51	103	Karol Nicpon	M	48	M35	12	TRI Włodawa	40:39	1:15	1:05:46	1:11	20:58	2:09:57	2:09:49
52	39	Tomek Garbiec	M	49	M50	4	Parafia Św.Marek Wawa Targ?wek	40:18	0:45	1:07:02	0:42	21:15	2:10:10	2:10:03
53	154	Dariusz Tymiński	M	50	M55	2	PTT DELTA	40:16	0:45	1:08:21	0:54	21:01	2:11:24	2:11:17
54	31	Łukasz Dzięcielski	M	51	M45	8	DTZ	38:22	1:08	1:09:52	1:11	21:00	2:11:44	2:11:33
55	22	Sebastian Brygoła	M	52	M40	5	Brodex Party	41:02	1:55	1:04:18	1:55	22:29	2:11:54	2:11:39
56	45	Sebastian Gorczowski	M	53	M40	6	Beskid Triathlon Center	38:47	0:56	1:09:44	1:17	21:18	2:12:08	2:12:03
57	156	Eugeniusz Waraksa	M	54	M40	7	Smartendu	41:34	0:38	1:05:16	0:46	23:54	2:12:17	2:12:09

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
58	81	Grzegorz LESNIAK	M	55	M50	5	Relentless	41:54	1:11	1:06:36	1:07	21:28	2:12:26	2:12:17
59	37	Karol Gagala	M	56	M35	13	V-Max Adamów	41:19	0:50	1:07:44	0:45	21:38	2:12:29	2:12:16
60	131	PAWEŁ SAMORAŃSKI	M	57	M40	8	Samuraj Team	40:01	1:14	1:08:35	1:16	21:13	2:12:29	2:12:20
61	51	Karol Halski	M	58	M18	4	AZS AWF WARSZAWA	42:51	0:55	1:06:50	0:34	21:23	2:12:46	2:12:34
62	96	Marcin Melchior	M	59	M50	6		41:37	0:44	1:07:49	0:52	21:34	2:12:47	2:12:36
63	24	Piotr Czemerys	M	60	M40	9	Ruch Izbica	39:08	0:37	1:11:41	0:59	20:34	2:13:06	2:12:59
64	82	Joanna Liro	F	4	K35	2		40:31	0:46	1:09:43	1:03	21:13	2:13:26	2:13:16
65	32	Tomasz Dziura	M	61	M45	9	SOP	41:07	0:52	1:08:56	1:03	22:26	2:14:33	2:14:24
66	137	Wojciech Sowa	M	62	M40	10	Szymanowski Triathlon Team	40:46	0:47	1:07:51	1:04	24:04	2:14:42	2:14:33
67	157	Michał Wiatr	M	63	M45	10	Softtutor Team	40:39	0:49	1:09:45	1:01	22:29	2:14:50	2:14:44
68	50	Krystian Grzembski	M	64	M30	10	Velo Team	42:52	1:05	1:08:01	0:47	22:00	2:14:51	2:14:46
69	125	Remigiusz Rolski	M	65	M50	7		44:04	1:05	1:05:15	1:13	23:06	2:14:58	2:14:43
70	52	Michał Hejniak	M	66	M35	14		42:24	1:00	1:07:35	0:58	22:50	2:14:59	2:14:47
71	95	Pawel Mazurek	M	67	M45	11		39:53	0:50	1:12:20	1:07	21:06	2:15:25	2:15:16
72	142	Patrycja Stelmach	F	5	K35	3	TeamOchal	39:55	0:54	1:13:16	1:04	20:19	2:15:35	2:15:28
73	124	Janusz Rdułtowski	M	68	M35	15	Relentless	42:00	0:59	1:10:12	1:16	21:55	2:16:37	2:16:22
74	59	Rafał Kacprzak	M	69	M40	11	Neon Team	41:42	1:01	1:09:02	1:20	23:31	2:16:47	2:16:36
75	173	Michał Zubik	M	70	M50	8		41:26	1:26	1:11:44	0:54	21:20	2:17:02	2:16:50
76	123	Ziemowit Przymus	M	71	M60	1	Rybicki Triathlon Team	43:06	1:00	1:09:32	1:20	22:02	2:17:10	2:17:01

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
77	40	Julia Gawlik	F	6	K25	1	WK Race Lab	42:13	0:57	1:11:32	1:00	21:28	2:17:17	2:17:10
78	60	Grzegorz Kado	M	72	M60	2		40:42	1:12	1:10:55	1:19	23:26	2:17:46	2:17:35
79	111	Mirosław Paluch	M	73	M60	3	Balusteel	42:41	1:22	1:10:37	1:22	21:36	2:17:47	2:17:38
80	144	Piotr Stupka	M	74	M50	9	Relentless	43:14	1:16	1:08:59	1:30	22:47	2:17:59	2:17:47
81	116	Marek Piekarski	M	75	M55	3	TEAMOCHAL	41:42	0:40	1:13:44	0:51	22:35	2:19:41	2:19:32
82	151	Marcin Tepper	M	76	M45	12	BUDCHEM	44:59	1:18	1:09:34	0:54	23:01	2:19:55	2:19:47
83	127	Robert Rozek	M	77	M45	13	Relentless	48:18	1:24	1:05:01	0:53	24:48	2:20:33	2:20:25
84	38	JACEK GARBACIK	M	78	M55	4	SKB Tiathlon Team	44:02	1:02	1:13:06	0:51	22:28	2:21:38	2:21:29
85	34	Maciej Filipowicz	M	79	M45	14	THE PROSECCOS	42:44	1:37	1:08:51	2:52	25:36	2:21:58	2:21:40
86	66	Agata Knofel-Laszczyńska	F	7	K45	1	TwisterTeam	45:30	0:53	1:10:44	1:08	23:40	2:22:05	2:21:55
87	122	Natalia Postawa	F	8	K20	1		46:08	1:00	1:10:57	1:01	23:16	2:22:35	2:22:22
88	106	Rafał Nizio	M	80	M25	2		46:49	0:43	1:10:26	0:51	24:00	2:23:00	2:22:50
89	132	Paweł Semeniuk	M	81	M40	12	GKk Peleton Okszów	47:40	1:08	1:04:50	1:15	28:04	2:23:09	2:22:58
90	105	Kazimierz Niemczyk	M	82	M60	4	AZS WUM	40:42	1:21	1:16:13	1:49	23:11	2:23:27	2:23:16
91	14	Jakub Bednarek	M	83	M45	15	SEZUP Team	45:47	1:29	1:13:53	1:19	23:09	2:25:53	2:25:37
92	159	Bartosz Wilk	M	84	M30	11		41:53	1:08	1:19:46	1:25	23:30	2:27:53	2:27:42
93	153	Jacek Trocewicz	M	85	M50	10	Relentless	43:07	0:51	1:17:32	1:23	25:03	2:28:07	2:27:57
94	35	Paweł Floryan	M	86	M20	6		45:33	1:16	1:16:03	1:30	24:10	2:28:45	2:28:32
95	109	Jakub Ostrowski	M	87	M35	16	Mrozek Tri Team	48:32	1:19	1:13:46	1:13	24:28	2:29:32	2:29:18

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
96	129	Łukasz RUTA	M	88	M45	16	SG WP	41:40	2:03	1:21:17	1:36	23:06	2:29:54	2:29:42
97	74	Aleksander Kroszkin	M	89	M50	11	TRICLUB	49:10	1:07	1:11:45	1:54	25:46	2:29:57	2:29:43
98	78	Monika Laskowska	F	9	K40	1	Team Ochal	47:21	0:50	1:14:29	1:19	25:46	2:29:59	2:29:46
99	17	Sławomir Biszkont	M	90	M55	5		47:50	0:50	1:16:08	1:03	24:46	2:30:45	2:30:37
100	56	Magdalena Iwańczyk	F	10	K25	2		48:45	0:57	1:15:42	0:54	24:30	2:30:59	2:30:49
101	71	Paulina Kowalska	F	11	K35	4	POLKAS / B3T	47:09	1:21	1:19:13	1:09	23:43	2:32:49	2:32:36
102	29	Tomasz Dybikowski	M	91	M35	17		47:38	1:32	1:15:07	1:43	27:38	2:33:55	2:33:39
103	43	Anna Golba	F	12	K50	1	Relentless	47:44	0:59	1:18:54	1:19	25:49	2:34:58	2:34:46
104	57	Andrzej Jabłoński	M	92	M55	6	Straż Ganiczna	45:39	1:10	1:20:56	1:55	26:43	2:36:32	2:36:24
105	102	Łukasz Młynek	M	93	M30	12		48:31	1:41	1:18:54	1:29	27:10	2:37:59	2:37:45
106	139	Edyta Staroń	F	13	K35	5		44:48	2:28	1:25:34	1:22	25:07	2:39:30	2:39:19
107	9	Krzysztof Krasnodębski	M	94	M40	13	RELENTLESS	51:28	1:01	1:19:39	0:42	27:58	2:41:07	2:40:48
108	21	Monika Brulińska	F	14	K50	2	PTT Delta Płock	49:31	1:54	1:23:05	1:21	25:51	2:41:52	2:41:42
109	19	Jolanta Bojarczuk	F	15	K50	3	Relentless	51:27	1:03	1:21:02	1:20	26:57	2:42:05	2:41:49
110	70	Maciej Kostrzon	M	95	M50	12		48:51	2:10	1:22:26	2:01	27:02	2:42:46	2:42:31
111	134	Albert Skoczek	M	96	M20	7	Lubelska Grupa Triathlonu	44:18	1:47	1:32:08	1:51	23:02	2:43:16	2:43:06
112	100	Jacek Milewski	M	97	M45	17		49:09	1:20	1:24:13	1:11	27:16	2:43:22	2:43:09
113	140	Kamil Staroń	M	98	M35	18		48:53	1:51	1:24:57	1:23	26:58	2:44:13	2:44:03
114	128	Tomasz Ruta	M	99	M55	7	Niezrzeszony	48:43	1:18	1:24:35	1:02	28:36	2:44:26	2:44:14

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
115	44	Mateusz Gorczowski	M	100	M18	5		47:16	1:55	1:30:33	1:58	22:51	2:44:38	2:44:33
116	143	KLAUDIA STOPCZYŃSKA	F	16	K40	2		52:00	1:32	1:22:31	1:37	26:46	2:44:44	2:44:27
117	69	Romualda Kosmatka	F	17	K60	1		50:53	1:28	1:22:05	1:22	29:28	2:45:33	2:45:16
118	46	Kacper Grochala	M	101	M20	8	AZS POLITECHNIKA RZESZOWSKA	53:47	1:40	1:18:59	2:06	29:17	2:46:00	2:45:49
119	99	Jarosław Mikołajczuk	M	102	M55	8	Tri Międzyrzec Podlaski	51:30	1:36	1:27:02	1:45	26:19	2:48:28	2:48:12
120	53	Łukasz Hetman	M	103	M35	19	Relentless	53:39	0:55	1:15:36	2:10	36:05	2:48:43	2:48:25
121	94	Aliaksandr Mayorau	M	104	M35	20	SmartEndu	56:40	1:07	1:20:02	1:23	32:07	2:51:31	2:51:19
122	138	Krystian Stanio Stanio	M	105	M30	13	Grupa Okrzejskich Biegaczy	48:38	1:18	1:29:27	1:16	30:50	2:51:43	2:51:30
123	148	Piotr Szczęch	M	106	M30	14	Brak	46:49	2:08	1:33:26	1:59	27:31	2:52:06	2:51:53
124	63	Ewelina KASKA-ŁOBODOWSKA	F	18	K40	3	FIT&JOY	54:19	1:37	1:27:36	1:35	28:27	2:53:45	2:53:35
125	90	Aurismed Maria Małkowska	F	19	K50	4	JW TEAM	51:40	1:34	1:31:46	1:41	28:51	2:55:47	2:55:33
126	172	Tomasz Kuchta	M	107	M30	15		49:52	0:52	1:37:19	1:22	27:33	2:57:11	2:56:58
127	15	Katarzyna Białkowska	F	20	K50	5	Relentless	57:39	1:12	1:27:30	1:27	29:17	2:57:21	2:57:05
128	93	Mateusz Mateja	M	108	M20	9	AZS Politechnika Rzeszowska	52:15	0:57	1:36:00	1:47	30:31	3:01:41	3:01:30
129	146	Jakub Szatanik	M	109	M20	10	AZS POLITECHNIKA RZESZOWSKA	51:33	1:14	1:36:27	1:46	30:29	3:01:41	3:01:30
130	108	Marcin Obel Obel	M	110	M55	9	Lubelska Grupa Triathlonu	54:15	2:32	1:31:59	2:04	37:37	3:08:45	3:08:27
131	164	Mikhail Yarashevich	M	111	M25	3		1:03:04	1:25	1:29:21	2:04	33:56	3:10:01	3:09:51
132	98	artur mikina	M	112	M65	1	guns @ roses tri team	53:37	1:36	1:40:35	1:48	36:05	3:13:57	3:13:41
133	67	Witold Kocon	M	113	M45	18		52:38	2:10	1:45:52	3:16	33:41	3:17:51	3:17:37

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie Standard

Duathlon Adamów

Position	Bib	Name	Gender	Gender pos.	Category	Cat. pos.	Club	Bieg 1	T1	Rower	T2	Bieg 2	Gun time	Net time
134	48	Olga Grys	F	21	K20	2		1:04:26	1:38	1:45:31	1:48	35:55	3:29:31	3:29:19